

花見川便り



2025年

9月号

2025年9月 発行
担当者 西村 由紀

8月イベント デザート



- ・かき氷
いちご
宇治金時

お誕生日会

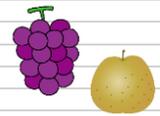


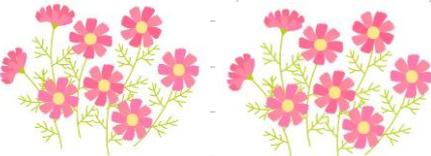
かき氷イベント





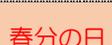
9月予定献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 チンジャオロース じゃが芋の含め煮 ブロッコリーサラダ ショア	ご飯 チーズメンチ 卵の花 モロヘイヤおかか和え ショア	ご飯 カレイの七味マヨ焼き 切り干し大根煮 白菜の胡麻酢和え 牛乳	ご飯 ホッケの塩焼き ごぼうとベーコンの炒め物 なめたけ豆腐 牛乳	スパゲティミートソース ほうれん草と卵のソテー 大根の梅サラダ ヨーグルト	鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮物 菜の花の生姜和え ヨーグルト
	ようかんロール	いちごムース	せんべい	ココアミルク寒天	紅茶ケーキ	カステラ
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 ほっけの西京焼き 豆とひき肉のトマト煮 春菊の白和え 牛乳	きのこ肉そば シューマイ 白菜の浅漬け 牛乳	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 豆乳味噌スープ ススキの香味漬け焼き インゲンのサラダ	赤飯  天ぷら  筑前煮 果物(なし、ぶどう) 敬老会	ご飯 鶏肉のレモンパッパ-焼き 根菜の煮物 春雨サラダ 牛乳	ご飯 プルコギ風 じゃが芋の煮物 春菊の辛し和え ショア
せんべい	メロンムース	抹茶ミルク寒天	せんべい	 紅白まんじゅう	パウムクーヘン	ココアミルク寒天
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 白身魚のフライ かぶときのこの豆乳味噌煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ご飯 鶏肉の味噌焼き ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 牛乳	ご飯 白身魚のホワイトソースかけ 卵の花 オクラの磯和え ショア	ご飯 つみれ汁 豚肉の酢醤油炒め いんげんときのこの和え物	ご飯 ほっけの柚子胡椒焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ 牛乳	カレーうどん えびしゅうまい チンゲン菜の酢味噌和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 れんこんの炒り煮 春菊のお浸し ショア
せんべい	原宿ドッグ(チーズ)	ピーチムース	せんべい	アンドーナツ	レモンケーキ	プリン 
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 白身魚のねぎ味噌焼き 茄子の中華煮 おくらのボン酢和え 牛乳	ご飯 サーモンフライ 里芋のそぼろ煮 チンゲン菜の胡麻和え 牛乳	ハヤシライス 海藻サラダ パインヨーグルト	ご飯 きのこ汁 鯨の南蛮漬け いんげんの磯辺和え	パン いちごジャム クリームシチュー きのこのサラダ ヨーグルト	ご飯 鶏肉の照り焼き 炒り豆腐 白菜の柚子和え 牛乳	ご飯 ほっけの胡麻味噌焼き 茄子の生姜炒め 大根の梅和え 牛乳
せんべい	ヨーグルトケーキ	レーズン蒸しパン	せんべい	おはぎ	バナナムース	マーブルケーキ
28	29	30				
麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 漬物	ご飯 鶏肉の梅肉焼き れんこんのおかか煮 ブロッコリー酢味噌和え ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 春菊の白和え 牛乳				
せんべい	バナナオムレット	薄皮粒あんパン				

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。

2025年9月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
	1 壁面工作 	2 整容 	3 風船バレー 	4 輪投げ 	5 映画 	6 映画 
7 風船バレー 	8 整容 	9 輪投げ 	10 壁面工作 	11 敬老会 	12 映画 	13 映画 
14 プリント 	15 整容 	16 壁面工作 	17 ボーリング 	18 誕生日会 	19 映画 	20 映画 
21 風船バレー 	22 体操レク 	15 整容 春分の日 	24 プリント 	25 口腔レク 	26 映画 	27 映画 
28 プリント 	29 壁面工作 	30 整容 				

2025年9月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
	1 風船バレー 	2 映画 	3 壁面工作 	4 体操レク 	5 整容 	6 イベント ボランティア ダンス 
7 映画 	8 整容 	9 映画 	10 ボーリング 	11 敬老会 	12 風船バレー 	13 プリント 
14 映画 	15 整容 	16 映画 	17 風船バレー 	18 誕生日会 	19 プリント 	20 サッカー 
21 映画 	22 口腔レク 	15 整容 春分の日 	24 映画 	25 サッカー 	26 ボーリング 	27 風船バレー 
28 映画 	29 壁面工作 	30 映画 				
31						